

Sept. 2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1 18.00 – 19.15 Uhr Yoga Stephanie	2 19.00 – 20.30 Uhr Chakra-Meditation Elvira	3 19.00 – 20.30 Uhr Yin + Yang Sandra	4	5	6
7	8 18.00 – 19.15 Uhr Yoga Stephanie	9	10 19.00 – 20.30 Uhr Yin + Yang Sandra	11	12	13
14	15 18.00 – 19.15 Uhr Yoga Stephanie	16 19.00 – 20.30 Uhr Chakra-Meditation Elvira	17 19.00 – 20.30 Uhr Yin + Yang Sandra	18	19	20
21	22 18.00 – 19.15 Uhr Yoga Stephanie	23	24 19.00 – 20.30 Uhr Yin + Yang Sandra	25	26 14.00 – 17.00 Uhr Ho'oponopono Monika	27
28	29 18.00 – 19.15 Uhr Yoga Stephanie	30 19.00 – 20.30 Uhr Chakra-Meditation Elvira				

Stephanie Schmutz, www.lebeyoga.ch

Elvira Odermatt, www.chakra-meditation.ch

Sandra Boss Chikh, www.dein-herztanz.ch