



Reise durch deine Chakren - entdecke deine Essenz

Möchtest du mehr über dich, dein Energie-System und deine Potentiale erfahren bzw. «erfühlen»? Möchtest du in deine Innenwelt eintauchen, deine Sonnen- und Schattenseiten kennenlernen und sie bewusst in dein Leben integrieren? Bist du bereit, dein inneres Feuer zu entfachen?

Dann lass uns gemeinsam durch deine Chakren (Energiezentren) reisen und sie durch Chi Yoga, Atem, Klang, Imagination und Meditation wieder zum Tanzen und in Balance bringen.

Vorbereitende Fragen stimmen dich auf das jeweilige Thema ein. Im Workshop besprechen wir die nötigen Grundlagen und setzen dann den Fokus auf das praktische Erleben und Fühlen. Du erhältst Reflexions-Aufgaben und Übungen, die dir beim Vertiefen des Themas helfen.

Zwischen den einzelnen Workshops ist genügend Zeit, um einen transformierenden Prozess in Gang zu setzen. Hier stehe ich unterstützend zur Seite (Telefon, Mail, WhatsApp usw.).

Das Paket enthält auch **eine persönliche Session** mit mir, die du individuell abrufen kannst, je nach dem in welchem Lebensthema du mehr Support benötigst. Zudem erhältst du ein Skript und die Übungsbeschreibungen.

<i>SO, Datum offen</i>	<i>Tiefes Vertrauen</i>	(Wurzelchakra & Deep Earthing)
<i>SO, Datum offen</i>	<i>Mond & Sonne</i>	(Sakralchakra & Solar Plexus)
<i>SO, Datum offen</i>	<i>Meine Herzens-Wahrheit</i>	(Herz- & Halschakra)
<i>SO, Datum offen</i>	<i>Meine Vision</i>	(Stirn- & Scheitelchakra)
<i>individuell</i>	<i>Meine persönliche Session</i>	

Zeit	9.00 – 12.00 Uhr mit einer kurzen Pause
Ort	mein Raum, Könizstr. 21b, 3008 Bern
Anziehen	bequeme und warme Kleidung, Socken
Mitnehmen	Offenheit und Neugierde sowie Notizbüchlein, Schreibsachen
Energie-Ausgleich	CHF 444.- (auch in zwei Raten möglich)
Optional bestellbar	unterstützende Chakra-Tees
Teilnehmende	maximal 6

Gerne stehe ich für deine Fragen zur Verfügung. Herzlichen Dank für deine Anmeldung mit beiliegendem Anmeldetalon **bis 22. Oktober 2020**. Ich freue mich auf dich!

Sandra BOSS CHIKH
+41 (0)79 526 85 42
info@dein-herztanz.ch
www.dein-herztanz.ch

